

Elettromagnetismo e salute

Il progresso , ha apportato alla nostra società notevoli benefici rendendo la nostra vita comoda ed agiata , con un clic accendiamo la luce spediamo una mail , ci rilassiamo ascoltando della musica o vedendo un film . Tutto ciò ha portato con se una eccessiva presenza di campi elettro magnetici che sono diventati sempre più spesso causa di interferenza con l'equilibrio corporeo , causando una sindrome di sovra esposizione .

La frequenza di risonanza degli organi umani è di circa 7,8 Hz, il campo magnetico terrestre e anch'esso a bassa frequenza , tutti noi conosciamo il beneficio che abbiamo soprattutto nei periodi caldi quando il contatto con la natura aumenta .grazie alla risonanza assimilabile che favorisce il recupero delle naturali energie corporee migliorando l'effetto parasimpatico anabolico.

I campi elettromagnetici prodotti da apparecchiature ad alta tensione che utilizzano frequenze alternate fra i 50 e 60 Hz rientrano nei campi ad alta frequenza ,con capacità di interferire con i normali processi di rigenerazione portando il corpo in una situazione di ortosipaticotonia catabolismo continuo impedendo l'alternanza metabolica

Tutti gli esseri viventi , vegetali ed animali , esistono grazie all'alternanza del campo magnetico terrestre perciò della normale attività circadiana “notte giorno” .Durante il giorno l'elettromagnetismo prodotto dal sole induce una stimolazione dei sistemi metabolici , favorendo l'incremento dell'attività vitale (metabolismo ortosimpatico catabolico) tramite l'asse epifisi-ipotalamo-ipofisi , e tramite l'aumento del tono del complesso R, sistema evoluto del sistema nervoso rettile.Durante le ore notturne vi è una riduzione dell'attività del sistema reticolare ed abbassamento delle risposte dell'organismo che favoriscono l'attività onirica (parasimpatico anabolismo)

Se pur non potendo vantare un' esperienza prolungata nell'applicazione del tessuto tecnostan possiamo affermare che tutt'oggi si sono avuti risultati soddisfacenti in particolare l'uso della stuoia ha permesso il miglioramento del sistema parasimpatico e abbassamento dell'ipertono reticolare producendo miglioramento delle risposte neurologiche e dell'adattamento corporeo agli stress, e del ritmo cranio-sacrale.

L'uso degli indumenti ha permesso di percepire una maggiore variazione nella risposta del sistema In totum riducendo la componente restrittiva delle aree di maggior snodo corporeo e soprattutto dell'energia muscolare producendo maggiori performans sportiva e recupero dall'acidosi tessutale ,.

L'utilizzo delle solette in particolar modo ha inciso sull'assetto posturale tramite l'azione svolta sui recettori podalici e le zone di riflesso del piede, facilitando il bilanciamento delle strutture pelviche .Situazione confermata da pedana stabilometrica e test kinesiologici,l'uso dei plantari nei sportivi migliora notevolmente le perfotmans atletica ,riducendo indolenzimenti muscolari e migliorando il recupero.

Coloro che soffrono di dolori articolari alle mani gomiti , con l'uso continuativo del polsino hanno avuto un netto miglioramento diminuendo rigidità e dolore.

Da non trascurare è l'innegabile capacità di migliorare le qualità del sonno del sistema riposo valido complemento all'uso del resto dei vari accessori per migliorare il benessere totale.

E' da porre attenzione sul fatto che un corpo fortemente debilitato può inizialmente dare risposte all'apparenza negative , motivate da una riattivazione del metabolismo e del riallineamento posturale

In questi casi è da minimizzare l'uso di tali supporti , ed avere l'accortezza di introdurli gradualmente

Massimo Romeo
Doctor in Osteopatia
Posturologo ,practitioner in Kinesiopatia